

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеёва Н.И.

16.05.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в грамма	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	6/ 3/ 24
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Икра кабачковая т.о	50	7/7/9
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,3/7,7/14,53
	Чай сладкий	160	0,1/80,001/1,3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13;00	Суп гороховый с картофелем	200	2,34/3,89/13,6
	Картофель отвар.раст/м	100	1,9/2,8/10,7
	Котлета мясная	60	11/10,1/4,1
	Икра свекольная	30	0,5/1,02/3,1
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,2/59
Ужин			
18:30	Суп молочный с мак.изд.	200	5,7/5,2/18,8
	Хлеб йодированный с повидлом	40/22	4,3/1,9/38,3
	Какао с молоком	170	5/5,3/35
Итого			